



Το τσάι έχει πολλούς λάτρεις σε όλο τον κόσμο. Ξεκινώντας από την Κίνα πριν από περίπου 4.000 χρόνια και ταξιδεύοντας προς τη Δύση, το τσάι έγινε το δεύτερο σε κατανάλωση ρόφημα στον κόσμο μετά το νερό. Ένα φλιτζάνι τσάι είναι ένα διαβατήριο στον κόσμο και μια γνωριμία με τα έθιμα και τις παραδόσεις των λαών που κατοικούν σε αυτόν τον πλανήτη.

### Ιαπωνία

## Ταξιδεύοντας με το τσάι

Συντάχθηκε απο τον/την Foodbites

---

Στην Ιαπωνία, η κατανάλωση τσαγιού αποτελεί τελετουργικό που διαρκεί μέχρι και 4 ώρες. Πραγματοποιείται σε ένα άδειο δωμάτιο που το μόνο που υπάρχει είναι ένας δίσκος με σκεύη για το τσάι. Μάλιστα, οι Ιάπωνες παρακολουθούν μαθήματα σχεδόν σε όλη τους τη ζωή, ώστε να μάθουν τις σωστές κινήσεις για την παρασκευή και το σερβίρισμα του τσαγιού, το οποίο πρέπει πάντα να είναι πράσινο. Στη διάρκεια της τελετής, ακόμα και οι κουβέντες που ανταλλάσσουν έχουν σχέση μόνο με το τσάι ή τα σκεύη που χρησιμοποιούνται.

### Βρετανία

Μια περιπλάνηση σε οποιαδήποτε πόλη της Ιρλανδίας ή της Αγγλίας αργά ή γρήγορα καταλήγει σε ένα από τα σαλόνια τσαγιού. Το τσάι αποτελεί εθνικό σύμβολο για τους Βρετανούς. Το «απογευματινό τσάι» είναι ένα έθιμο που έχει διαδοθεί από τους Άγγλους και είναι ένα ελαφρύ γεύμα, με επίκεντρο το ρόφημα, που συνοδεύεται από σάντουιτς-μπουκιές και ψωμάκια με μαρμελάδα και παχύρρευστη κρέμα γάλακτος.

### Ρωσία

Το τσάι είναι μία από τις παλιές συνήθειες που δεν αποχωρίζονται οι Ρώσοι. Η ώρα του τσαγιού παραμένει μια ιερή στιγμή και μπορεί να είναι οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας. Σε ένα από τα πιο ακριβά τεϊοποιεία της πρωτεύουσας, σερβίρουν το τσάι σε φλιτζάνια σχεδόν διάφανης πορσελάνης ζωγραφισμένης στο χέρι ή σε γυάλινα ποτήρια σε σκαλιστή ασημένια θήκη, συνοδευμένο από κουλουράκια ή φρεσκοψημένο ψωμί με μέλι.

### Σρι Λάνκα

Εδώ παράγεται το φημισμένο τσάι Κεϋλάνης. Οι μουσώνες ποτίζουν το πλούσιο έδαφος για να παράγει το υπέροχο τσάι. Η «σαμπάνια» των ροφημάτων συλλέγεται πολύ προσεκτικά τον Ιανουάριο και το Φεβρουάριο. Το τσάι αυτό είναι δυνατό, με πλούσιο χρυσαφένιο χρώμα και με το αιθέριο άρωμα των εξωτικών λουλουδιών.

### Ιμαλία

Το ξακουστό τσάι από τα Ιμαλία. Ένα χαρμάνι από πράσινο και σπάνιο λευκό τσάι, αρωματισμένο ελαφρά με τις μυρωδιές της αδάμαστης φύσης.

### Νότια Αφρική

Εδώ βρίσκονται οι απέραντες φυτείες του φημισμένου κόκκινου τσαγιού rooibos, που είναι γνωστό ως «κόκκινος θάμνος» στην τοπική διάλεκτο. Η ελαφρώς γλυκιά του γεύση ταιριάζει με διάφορα μπαχαρικά όπως κανέλα και βανίλια, αρωματικά φυτά όπως

## Ταξιδεύοντας με το τσάι

Συντάχθηκε απο τον/την Foodbites

---

καλέντουλα αλλά και με τη γλύκα του χουρμά.

### **Ινδία**

Στην Ινδία κυριαρχεί το μαύρο τσάι και αναμειγνύεται με κάρδαμο, μπαχάρι, κανέλα, πιπερόριζα (ginger), γλυκάνισο και γαρύφαλλο. Οι Ινδοί το προτιμούν καυτό, πολύ γλυκό και ανακατεμένο με ζεστό γάλα (2/3 τσάι με 1/3 γάλα).

### **Ξενάκη Δήμητρα - Δημουλά Θεοδώ ρα**

**Πηγή:** Μάθε να ζεις καλύτερα, Lipton-tea can do that, Εκδ. Ελληνικά γράμματα