



Οι αναφορές στις [κολοκύθες](#) χρονολογούνται από πολλούς αιώνες. Το όνομα κολοκύθα προέρχεται από την ελληνική λέξη για το "μεγάλο πεπόνι", που είναι "peron". Η λέξη "Peron" έγινε στη γαλλική γλώσσα "porron". Και στα αγγλικά το "porron" έγινε "Pumprion". Ο Σαίξπηρ αναφέρεται στην «pumprion» στις «Εύθυμες κυράδες του Ουίνδσορ». Οι Αμερικανοί άποικοι άλλαξαν "pumprion" σε "pumpkin". Η «κολοκύθα» αναφέρεται σε διάφορους μύθους και παραδόσεις. Το πιο γνωστό από αυτά τα παραμύθια στην Ελλάδα είναι η «Σταχτοπούτα».

Όλα τα είδη των κολοκυνθοειδών – γενικά – κατάγονται από την Αμερική. Αναφέρεται, ότι οι διάφορες ποικιλίες της κολοκύθας προέρχονται από το βόρειο Μεξικό και ότι πριν από 8-10000 χρόνια η κολοκύθα χρησιμοποιούνταν από τους ιθαγενείς των Άνδεων. Οι ιθαγενείς Αμερικανοί αποξέριναν λωρίδες της κολοκύθας και έπλεκαν χαλιά.

Επίσης, έψηναν και έτρωγαν μακριές λωρίδες κολοκύθας στη φωτιά. Η προέλευση της κολοκυθόπιτας, προέρχεται από τους αποίκους της Αμερικής. Έκοβαν τμήματα της κολοκύθας από την κορυφή, αφαιρούσαν τους σπόρους, και γεμίζουν το εσωτερικό με μπαχαρικά γάλα και μέλι. Στη συνέχεια έψηναν την γεμιστή κολοκύθα σε καυτή στάχτη. » Ορισμένες από τις ποικιλίες της κολοκύθας έφτασαν στην Ευρώπη τον 15ο ή τον 16ο αιώνα. Εικάζεται ότι οι ποικιλίες αυτές έγιναν γνωστές στους ευρωπαίους, από ασιάτες

καλλιεργητές

Η κολοκύθα, σύμβολο του Halloween

Τα έθιμα του Halloween, προέρχεται από έναν ιρλανδικό μύθο. Σύμφωνα με την ιστορία, ο τσιγκούνης Τζακ, ξεγέλασε δύο φορές τον διάβολο και τον απελευθέρωσε, με την προϋπόθεση ότι όταν πέθαινε δεν θα διεκδικούσε την ψυχή του. Λίγο μετά, ο Τζακ πέθανε. Ο μύθος λέει, πως ο Θεός δεν μπορούσε να επιτρέψει στον αμαρτωλό Τζακ να πάει στον παράδεισο, αλλά ούτε ο διάβολος μπορούσε να τον δεχτεί στην κόλαση και έδωσε τον Τζακ μακριά στο σκοτάδι της νύχτας με ένα κεράκι για να φωτίζει τον δρόμο του. Έτσι ο Τζακ περιφέρεται σαν φάντασμα στη γη. Στην Ιρλανδία, στη Σκωτία, και σε διάφορες χώρες, οι άνθρωποι άρχισαν να πλάθουν τοπικούς μύθους για τον Τζακ με το κεριά και τοποθετούσαν κεριά σε γογγύλια και σε μεγάλα παντζάρια με τρομακτικά πρόσωπα στα παράθυρα ή στις πόρτες για να τον φοβίσουν και να τον διώξουν. Οι μετανάστες από αυτές τις χώρες έφεραν την παράδοση μαζί τους όταν πήγαν στις Ηνωμένες Πολιτείες. Σύντομα διαπίστωσαν ότι κολοκύθες, ένα ντόπιο λαχανικό της Αμερικής, έκαναν τα καλύτερα τρομακτικά φανάρια για το Halloween

Δήμητρα Ξενάκη, PhD in Molecular & Structural Chemistry of Foods

Πηγές

1. <http://urbanext.illinois.edu/pumpkins/history.cfm>
2. The History Channel