



Πρωτότυπες ιδέες για ροφήματα τσαγιού

Τσάι για γλυκό χάραμα

Συνταγές για ροφήματα τσαγιού

Written by Foodbites

Υλικά για 1 φλιτζάνι

- 1 φακελάκι-πυραμίδα Lipton Green Tea Mandarin Orange
- 1 φλιτζάνι τσαγιού νερό
- 1 λεπτή φέτα πιπερόριζα (ginger)
- 1 κομμάτι φλούδα πορτοκαλιού
- 1/2 κουταλάκι του γλυκού μέλι

Εκτέλεση

Σε ένα μπρίκι βράστε 1 φλιτζάνι νερό με την πιπερόριζα, το μέλι και τη φλούδα πορτοκαλιού. Μόλις κοχλάσει, σουρώστε το νερό σε ένα φλιτζάνι τσαγιού, στο οποίο έχετε ήδη τοποθετήσει το τσάι. Ανακινήστε την πυραμίδα ελαφρά για 2-3 λεπτά, αφαιρέστε την και απολαύστε.

Ζεστό ρόφημα μέντας και σοκολάτας

Υλικά για 4 φλιτζάνια

- 4 φακελάκια-πυραμίδα Lipton Green Tea Intense Mint
- 4 φλιτζάνια τσαγιού γάλα
- 4 κουταλιές του γλυκού κακάο
- 2 κουταλιές του γλυκού ζάχαρη

Εκτέλεση

Ζεστάνετε το γάλα σε ένα κατσαρολάκι. Ακριβώς πριν πάρει βράση, κατεβάστε το από τη φωτιά. Προσθέστε το τσάι και αφήστε το 4 λεπτά. Αφαιρέστε το τσάι, προσθέστε το κακάο και τη ζάχαρη. Βάλτε το πάλι στη φωτιά, ανακατεύοντας συνεχώς. Πριν πάρει βράση, κατεβάστε από τη φωτιά και σερβίρετε.

Τσάι μήλο και κανέλα

Υλικά για 6 φλιτζάνια

- 6 φακελάκια τσάι Lipton Green Tea Orient

Συνταγές για ροφήματα τσαγιού

Written by Foodbites

4 φλιτζάνια τσαγιού νερό
2 φλιτζάνια τσαγιού χυμό μήλου
6 ροδέλες μήλου και κομμάτια κανέλας

Εκτέλεση

Βράστε το νερό σε ένα κατσαρολάκι. Κατεβάστε από τη φωτιά και προσθέστε το τσάι. Σκεπάστε και αφήστε για 5 λεπτά. Αφαιρέστε το τσάι, προσθέστε το χυμό και ζεστάνετε. Σερβίρετε σε φλιτζάνια. Γαρνίρετε με μία ροδέλα μήλου και ένα ξυλάκι κανέλας.

Σαγκρία με τσάι

Υλικά για 6 ποτήρια

6 φακελάκια Lipton Green Tea Citrus
3 φλιτζάνια τσαγιού νερό
2 κουταλιές της σούπας ζάχαρη
3 φλιτζάνια τσαγιού ξηρό κρασί
1 μήλο κομμένο σε λεπτές ροδέλες
1 πορτοκάλι κομμένο σε φέτες
1 λεμόνι κομμένο σε λεπτές φέτες

Εκτέλεση

Βράστε το νερό σε ένα κατσαρολάκι. Κατεβάστε από τη φωτιά, προσθέστε το τσάι και αφήστε 3-4 λεπτά. Αφαιρέστε το τσάι, προσθέστε τη ζάχαρη, ανακατέψτε καλά και αφήστε να κρυώσει. Εν τω μεταξύ, κόψτε τα φρούτα και ρίξτε τα σε μία κανάτα. Περιχύστε με το τσάι και το κρασί. Ανακατέψτε και σερβίρετε ζεστό.

Πηγή: Μάθε να ζεις καλύτερα, Lipton-tea can do that, Εκδ. Ελληνικά γράμματα