

Η ανακήρυξη της 15ης Οκτωβρίου ως Παγκόσμιας Ημέρας πλύσιματος χεριών, αποτελεί μια πρωτοβουλία της παγκόσμιας σύμπραξης φορέων του δημοσίου και ιδιωτικού τομέα για την προώθηση του πλύσιματος των χεριών και την τήρηση των σχετικών κανόνων ατομικής υγιεινής.

Το σωστό πλύσιμο των χεριών αποτελεί ένα από τα βασικότερα μέτρα τήρησης κανόνων ατομικής υγιεινής. Σε σχετικά κείμενα του FAO και του WHO, το πλύσιμο των χεριών αποτελεί το πρώτο από τα 5 σημεία – κλειδιά για την ασφάλεια των τροφίμων. Ο λόγος είναι πως τα χέρια μας μπορούν εν δυνάμει να αποτελέσουν μέσο μεταφοράς παθογόνων στο τρόφιμο το οποίο χειριζόμαστε με αποτέλεσμα την εμφάνιση τροφιμομεταφερόμενων ασθενειών (foodborne diseases), όπως πχ Σαλμονέλλωση, κλπ.

Στα πλαίσια αυτά και θεωρώντας σημαντική την τήρηση κανόνων ατομικής υγιεινής κατά την προετοιμασία γευμάτων σας παρουσιάζουμε μερικούς βασικούς κανόνες σχετικά με το πλύσιμο των χεριών

Πότε πλένουμε τα χέρια μας

Πλένουμε τα χέρια μας **πριν**

- Την είσοδο στο χώρο εργασίας
- Χειρισμό τροφίμων υψηλής επικινδυνότητας

και μετά

- Την επίσκεψη στην τουαλέτα.
- Το διάλειμμα, την κατανάλωση τροφής ή το κάπνισμα.
- Το φτάρνισμα ή βήξιμο.
- Το χειρισμό ωμών τροφίμων (κρέας – αυγά – λαχανικά κλπ).
- Την επαφή με καθαριστικά
- Την επαφή με σκουπίδια

Περισσότερα για την παγκόσμια ημέρα πλυσίματος χεριών μπορείτε να δείτε στο σύνδεσμο <http://globalhandwashing.org/ghw-day>

Κ. Καραβασίλης, MSc Γεωπόνος - Τεχνολόγος Τροφίμων