



«Περίπατος στο Δάσος Συγγρού για όλη την Οικογένεια – Ασκούμεστε, Διασκεδάζουμε, Ενημερωνόμαστε!» είναι ο τίτλος της νέας δράσης που διοργανώνει ο δήμος Αμαρουσίου, στα πλαίσια του προγράμματος ΠΑΙΔΕΙΑΤΡΟΦΗ με Χρυσό χορηγό στην Ελλάδα την εταιρεία Ferrero.

Την Κυριακή 10 Νοεμβρίου 2013, στις 11 το πρωί, μικροί και μεγάλοι Μαρουσιώτες θα συγκεντρωθούν στο χώρο στάθμευσης έναντι της εισόδου του Δάσους Συγγρού επί της Λεωφόρου Κηφισίας. Εκεί μαζί με την τοπική ομάδα του Δήμου θα τους υποδεχθούν εκπρόσωποι του Ινστιτούτου Γεωπονικών Σπουδών (ΙΓΕ) που θα μιλήσουν για την αξία του Δάσους, μία πολύτιμη όαση οξυγόνου και πρασίνου έκτασης 1000 στρεμμάτων και θα αναφερθούν σε σημεία ενδιαφέροντος που θα συναντήσουν κατά τη διάρκεια του περιπάτου.

Η διαδρομή αυτή θα καταλήξει στο Αμφιθέατρο του Δάσους, όπου μετά τον περίπατο οι συμμετέχοντες θα απολαύσουν νερά και χυμούς, προσφορά της Coca-Cola Τρία Έψιλον με τον φυσικό χυμό Αμύτα. Θα ακολουθήσει ομιλία από την κλινική διαιτολόγο-διατροφολόγο κα Μαρία Κουφάκη, MSc, RD και συζήτηση με τους γονείς και τα παιδιά. Θα παρουσιαστεί επίσης η πυραμίδα της ισορροπημένης διατροφής όπως αυτή έχει δημιουργηθεί από το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Διαιτολόγων.

Αντίτυπο της πυραμίδας αυτής μάλιστα θα διανεμηθεί στη συνέχεια σε όλα τα δημοτικά σχολεία του Αμαρουσίου, για ενημερωτικούς και εκπαιδευτικούς σκοπούς.

Το δεύτερο μέρος της ξεχωριστής αυτής εκδήλωσης έχει οικολογικό ενδιαφέρον καθώς όλα τα παιδιά θα συμμετάσχουν στο ομαδικό επιδαπέδιο παιχνίδι Planetbook για το περιβάλλον και τον πλανήτη, σε συνεργασία με τον κοινωνικό σύλλογο KEAN – Κύτταρο Εναλλακτικών Αναζητήσεων Νέων. Στόχος του παιχνιδιού είναι να εκπαιδεύσει και να καλλιεργήσει την ευαισθησία όλων μας σε περιβαλλοντικά θέματα συνδυάζοντας με δημιουργικό τρόπο την περιβαλλοντική εκπαίδευση με την ψυχαγωγία.

Πολλές ακόμα εκπλήξεις περιμένουν τους παρευρισκόμενους καθώς θα προσφερθούν δώρα,

Written by Foodbites

επιτραπέζια παιχνίδια αλλά και φρέσκα εποχιακά φρούτα για όλους, ευγενική χορηγία της Agrotica Center.