

Ποιοι Είμαστε;

Τι τρώμε; Πώς ζούμε; Έχουμε καλή υγεία;

Η Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής και Υγείας δίνει απαντήσεις!

2014
2015

Όλοι συμμετέχουμε ανοίγοντας την πόρτα μας στη μεγαλύτερη έρευνα διατροφής και υγείας.

Όλοι κερδίζουμε δωρεάν ιατρικές εξετάσεις και χρήσιμες διατροφικές συμβουλές.

Όλοι μαθαίνουμε πώς να τρώμε σωστά, ισορροπημένα και να βελτιώσουμε την υγεία μας!

www.pamedy.gr

ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.
ΠΑ.Μ.

Η Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής και Υγείας (ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.) είναι η μεγαλύτερη και η πλέον ολοκληρωμένη έρευνα που πραγματοποιείται μέχρι σήμερα στην Ελλάδα.

Στόχος της είναι να καταγράψει τις διατροφικές μας συνήθειες, να αξιολογήσει τον τρόπο ζωής μας και να αναδείξει πως αυτοί οι δύο παράγοντες (διατροφή και τρόπος ζωής) μπορούν να επηρεάσουν την υγεία όλων μας. Για αυτό, όλοι συμμετέχουμε ανοίγοντας την πόρτα μας στην Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής και Υγείας.

Η σημαντική αυτή Μελέτη πραγματοποιείται από το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών με την υποστήριξη σημαντικών εθνικών φορέων, όπως η Ελληνική Στατιστική Αρχή, και σε συνεργασία με συμβουλευτική επιτροπή που αποτελείται από καθηγητές της Ιατρικής Σχολής Αθηνών, καθηγητές του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου, καθώς και από εκπροσώπους του Medical Research Council (MRC) και του NatCen Social Research (NatCen) της Αγγλίας.

Τι περιλαμβάνει η συμμετοχή;

Πρώ το στάδιο: Ειδικός ερευνητής, ιατρός ή κλινικός διαιτολόγος, θα σας επισκεφθεί κατ'οίκον και, εφόσον συναινέσετε, θα σας ζητήσει να συμπληρώσετε μαζί ορισμένα ερωτηματολόγια στα οποία καταγράφονται: δημογραφικά χαρακτηριστικά, διατροφικές συνήθειες, ιατρικό ιστορικό, χαρακτηριστικά τρόπου ζωής και άσκησης.

Δεύτερο στάδιο: Περιλαμβάνει προγραμματισμένο ραντεβού, οποιαδήποτε ώρα και ημέρα της εβδομάδας σας εξυπηρετεί, για τη διενέργεια ιατρικών εξετάσεων / μετρήσεων στην ειδικά διαμορφωμένη κινητή μονάδα, η οποία θα βρίσκεται κοντά στον τόπο διαμονής σας. Στις μετρήσεις περιλαμβάνονται οι ακόλουθες: βάρος, ύψος, περιφέρειες σώματος, αρτηριακή πίεση, λιπομέτρηση, αιμοληψία, σπιρομέτρηση και δυναμομέτρηση. Οι ιατροί της μελέτης σε συνεργασία με εξειδικευμένους κλινικούς διαιτολόγους και νοσηλευτές θα

πραγματοποιήσουν όλες τις εξετάσεις και μετρήσεις.

Για περισσότερες πληροφορίες και συμμετοχή στην έρευνα επισκεφτείτε την ιστοσελίδα www.pamedy.gr

[Δείτε το ενημερωτικό φυλλάδιο](#)