



Επιστήμονες ανακάλυψαν ότι όταν το έλαιο της καρύδας υποβάλλεται σε επεξεργασία με πεπτικά ένζυμα “μεταμορφώνεται” σ’ έναν ισχυρό δολοφόνο των μικροβίων του στόματος. Μεταξύ των βακτηρίων που το έλαιο έδειξε αποτελεσματικότητα ήταν και ο *Streptococcus mutans*, ένα μικρόβιο που παράγει οξύ το οποίο είναι μια εκ των αιτιών φθοράς των δοντιών.

Οι ερευνητές επανεξέτασαν προηγούμενη εργασία, η οποία είχε δείξει ότι η πέψη του γάλακτος αποτρέπει τον *S. mutans* να κολλήσει στο σμάλτο των δοντιών. Σε περαιτέρω μελέτες θα ερευνηθεί πώς το λάδι καρύδας αλληλεπιδρά με τα βακτήρια σε μοριακό επίπεδο, καθώς και ποια άλλα στελέχη βακτηρίων ή ζυμομυκήτων μπορεί να καταπολεμήσει. Οι δοκιμές ήδη δείχνουν ότι το τροποποιημένο με ένζυμα λάδι καρύδας είναι αποτελεσματικό έναντι του ζυμομύκητα *Candida albicans*, ο οποίος προκαλεί άφθες. Τα ευρήματα παρουσιάστηκαν στη φθινοπωρινή συνεδρίαση της Εταιρείας Γενικής

## Τι θα λέγατε για μια οδοντόκρεμα με λάδι καρύδας;

Written by Σοφία Νέτα

---

Μικροβιολογίας στο Πανεπιστήμιο του Warwick. Ο επικεφαλής της έρευνας Dr Damien Brady, από το Athlone Institute of Technology της Ιρλανδίας, δήλωσε: “Η τερηδόνα είναι ένα πρόβλημα υγείας που συνήθως αγνοείται, που όμως επηρεάζει το 60% -90% των παιδιών και την πλειοψηφία των ενηλίκων στις βιομηχανικές χώρες.

“Η ενσωμάτωση τροποποιημένου με ένζυμα ελαίου καρύδας σε οδοντιατρικά προϊόντα υγιεινής θα μπορούσε να αποτελέσει μια ελκυστική εναλλακτική λύση στα χημικά πρόσθετα, ειδικά αφού είναι αποτελεσματικό σε σχετικά χαμηλές συγκεντρώσεις. Επίσης, με την αύξηση της ανθεκτικότητας των αντιβιοτικών, είναι σημαντικό να στρέψουμε την προσοχή μας σε νέους τρόπους για την καταπολέμηση των μικροβιακών λοιμώξεων”.

Πηγή: Telegraph