



Μια ανασκόπηση μελετών για παιδιά, οι οποίες πραγματοποιήθηκαν σε αρκετές χώρες, συσχέτισε τη βιταμίνη D με μείωση της τερηδόνας κατά 50%, αποκάλυψε ένας αμερικανός ερευνητής.

Ο Dr. Philippe Hujoel του Πανεπιστημίου της Ουάσιγκτον στο Σιάτλ, ο οποίος πραγματοποίησε την ανασκόπηση, δήλωσε ότι ο ρόλος της βιταμίνης D στην υποστήριξη της υγείας των οστών δεν έχει αμφισβητηθεί, αλλά υπήρχε ιστορικά σημαντική διαφωνία σχετικά με το ρόλο της βιταμίνης στην πρόληψη της τερηδόνας.

## Χαλασμένα δόντια; Μπορεί να φταίει η έλλειψη βιταμίνης D

Written by Σοφία Νέτα

---

Η Αμερικανική Ιατρική Ένωση και το αμερικανικό Εθνικό Ερευνητικό Συμβούλιο κατέληξε στο συμπέρασμα γύρω στο 1950 ότι η βιταμίνη D ήταν επωφελής για τη διαχείριση της τερηδόνας. Ωστόσο, η American Dental Association διαφώνησε με βάση τα ίδια στοιχεία. Το 1989, το Εθνικό Συμβούλιο Έρευνας, παρά τα νέα αποδεικτικά στοιχεία για τα οφέλη που προσφέρει η βιταμίνη D στην καταπολέμηση της τερηδόνας, άφησε το θέμα "ανοικτό".

Ο Hujuel ανασκόπησε κλινικές μελέτες που πραγματοποιήθηκαν στις Ηνωμένες Πολιτείες, τη Βρετανία, τον Καναδά, την Αυστρία, τη Νέα Ζηλανδία και τη Σουηδία. Οι μελέτες στις οποίες συμμετείχαν παιδιά ή νεαροί ενήλικες ηλικίας 2-16 διεξήχθησαν σε κρατικές δομές, σχολεία, ιατρεία και οδοντιατρεία, ή νοσοκομεία.

Ο Dr. Michael Hollick, καθηγητής ιατρικής στο Boston University Medical Center, δήλωσε ότι τα ευρήματα επιβεβαίωσαν τη σημασία της βιταμίνης D για την υγεία των δοντιών, γιατί τα παιδιά που είχαν ανεπάρκεια της συγκεκριμένης είχαν κακή και καθυστερημένη ανατολή των δοντιών τα οποία ήταν επιρρεπή σε τερηδόνα.

Πηγή: UPI