

παγκόσμια ημέρα οστεοπόρωσης 2012

6^ο ΕΤΗΣΙΟ

ενημερωτικό συνέδριο
ανοιχτό για το κοινό

σάββατο
20 οκτωβρίου
Ξενοδοχείο
divani caravel

Ελληνικός Σύλλογος
Υποστήριξης Ασθενών
με Οστεοπόρωση

Ανοιχτή Πρόσκληση σε Όλους!

Ο Ελληνικός Σύλλογος Υποστήριξης Ασθενών με Οστεοπόρωση, σας προσκαλεί να παρευρεθείτε στο 6ο ετήσιο ενημερωτικό συνέδριο για το κοινό, που διοργανώνει στο πλαίσιο της φετινής γιορτής για την Παγκόσμια Ημέρα Οστεοπόρωσης, το Σάββατο 20 Οκτωβρίου 2012 στο ξενοδοχείο «Divani Caravel».

Τα μεγαλύτερα ονόματα του χώρου της **σκελετικής υγείας** και όχι μόνο, σας υποδέχονται για να σας ενημερώσουν για τις **τελευταίες εξελίξεις** και να σας βοηθήσουν να αποκτήσετε μια **καλύτερη ποιότητα ζωής!**

Παράλληλα, σας περιμένουν πολλές εκπλήξεις και δώρα! Γι' αυτό...

...φορέστε τα καλά σας και ελάτε!
Σας περιμένουμε όλους!

Η Πρόεδρος

Μέμη Τσεκούρα

Υπό την Αιγίδα των:

Υπουργείου Υγείας και
Κοινωνικής Αλληλεγγύης

IOF

Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων
Μυοσκελετικού Συστήματος

Έλα κι εσύ
ταξί της!



International Osteoporosis
Foundation

Ενεργοποιήσου. Ενημερώσου. Πρόλαβε. Η Οστεοπόρωση σε απειλεί.

Για περισσότερες πληροφορίες: 210 8018123, 213 2086698 ή στο site μας:

www.osteocare.gr

παγκόσμια ημέρα οστεοπόρωσης

2012

6^ο ΕΤΗΣΙΟ

ενημερωτικό συνέδριο

ανοιχτό για το κοινό



International Osteoporosis
Foundation

σάββατο 20 οκτωβρίου

Ξενοδοχείο divani caravel

Ελληνικός Σύλλογος
Γυναικείων Πεδυνών
με Οστεοπόρωση

Ενεργοποιήσου. Ενημερώσου. Πρόλαβε. Η Οστεοπόρωση σε απειλεί.

Πρόγραμμα 6^{ου} Ετήσιου Ενημερωτικού Συνεδρίου

10:00 - 11:00

Άσκηση & Οστεοπόρωση. Ζωντανό πρόγραμμα ασκήσεων με συμμετοχή του κοινού! Χρήστος Κομισσόπουλος, Φυσικοθεραπευτής, Ειδικός Κινησιοθεραπείας. | Ανδρέας Γεωργούλας, Ειδικός Κινησιοθεραπείας.

11:00 - 12:00

Οστεοπενία, Οστεοπόρωση, κάταγμα. Σπάσε τη σειρά! MSc, PhD, MD Χιότης Ν. Ιωάννης, Χειρουργός Ορθοπαιδικός - Τραυματολόγος, Διδάκτωρ Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου. **Καρδιαγγειακός κίνδυνος και Οστεοπόρωση: Υπάρχει σχέση;** Γεράσιμος Γαβριελιάτος, Επεμβατικός Καρδιολόγος.

12:00 - 13:15

Οστεοαρθρίτιδα: Αντιμετωπίστε την τώρα! Γιάννης Τριανταφυλλόπουλος, MD, MSc, PhD, FEBOT Χειρουργός Ορθοπαιδικός.

Οστεοαρθρίτιδα: κάντε ότι περνάει από το... πιάτο σας. Καλλιόπη Βαρδάκα, Διαπολόγος - Διατροφολόγος.

13:30 - 14:00

Άγχος. Μπορεί να είναι δημιουργικό; Πρακτικές συμβουλές πως να το καταπολεμήσουμε. Δρ. Αναστασία Κατσοπούλου, Ψυχολόγος. | Δρ.

Μάρσα Κολέτση, Ψυχολόγος | Φωτεινή Δαρειωτάκη, Ψυχολόγος | Δώρα Χρυσοκού, Ηθοποιός, Δραματοθεραπεύτρια.

14:00 - 15:00

Χοληστερίνη και διατροφή. Οι τροφές την προκαλούν, ή μήπως όχι; Στέλλα Ηρακλειανού, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείο Τζάνειο. | Βασιλική Κούργια, Διαπολόγος - Διατροφολόγος.

15:00 - 16:00

Ισορροπημένη διατροφή και ιδανικό βάρος. Θέλει κόπο ή τρόπο; Χορευτικό διάλειμμα. Βάσια Μανίκα, Διαπολόγος - Διατροφολόγος - Καθηγήτρια χορού.

16:00 - 16:30

Αρθρική: Η λύση του προβλήματος. Κατερίνα Κατσολήρα, Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης ΕΕΠ-ΜΣ.

16:30 - 17:10

Διάλειμμα.

17:10 - 17:30

Χαιρετισμός Προέδρου. - Προυσίαση προγράμματος Osteolink®.

17:30 - 17:50

Ποιότητα ζωής στην εμμηνοπαύση.

Τόλης Γιακουμάκης, Επιστημονικός Διευθυντής VICHY.

17:50 - 18:10

Προβλήματα καρδιάς και αγγείων. Ανδρέας Πιπταράς, Καρδιολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης και Καρδιαγγειακής Προστασίας.

18:10 - 18:30

Θυρεοειδής. Προβλήματα και λύσεις. Συμεών Τουρνής, Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονικός συνεργάτης ΕΕΠΜΣ.

18:30 - 18:50

Κύφωση, σκολίωση και οστεοπόρωση. Νικόλαος Πασιανόπουλος, Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής ΕΕΠΜΣ.

18:50 - 20:00

Οστεοπόρωση: Νέα δεδομένα - Ο ρόλος της συμμόρφωσης στη θεραπεία. Ζωντανή επίδειξη/παρουσίαση των επιπτώσεων. Κώστας Σταθόπουλος, Χειρ. Ορθοπαιδικός, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας Μεταβολισμού των Οστών, Α' Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών | Ευάγγελος Λύγδας, Φαρμακοποιός, MBA, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Ερωτήσεις - Κλείσιμο εργασιών συνεδρίου.

Παράλληλο Πρόγραμμα Δωρεάν Εξετάσεων

Οι δωρεάν εξετάσεις γίνονται κατόπιν ραντεβού. Περιορισμένος αριθμός θέσεων.

12:00 - 16:30. Μετρήσεις οστικής πυκνότητας (τηλ: 210 8018123, 213 2086698)

12:00 - 16:00. Κύφωση - Σκολίωση (τηλ: 210 4820211, κα Στέλλα Τσιριγώτη)

12:00 - 16:30. Πελματογραφήματα (τηλ: 210 4831344, κα Βίκυ Κιοσάε)

14:00 - 16:30. Τεστ Καρδιαγγειακού Κινδύνου και Οστεοπόρωσης

(τηλ.: 6947 729772, κος Γαβριελιάτος)

14:00 - 16:30. Τεστ Άγχους (τηλ: 6942 843070, 15:00 - 21:00, κα Κατσοπούλου Νίκη)

Τα έσοδα του Συνεδρίου θα διατεθούν για το «Σπίτι της Οστεοπόρωσης». **Η είσοδος για τα επίσημα μέλη του Συλλόγου μας είναι ελεύθερη, μόνο με την επίδειξη της κάρτας μέλους τους.** Εάν επιθυμείτε να γίνετε μέλη του Συλλόγου μας και να επωφεληθείτε των παροχών και των εκπαιδεύσεων που διοργανώσουμε, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τα τηλέφωνα: 210 8018123, 213 2086698 ή μέσω της ιστοσελίδας μας: www.osteocare.gr. Το συνέδριο πραγματοποιείται υπό την αιγίδα των: IOF, Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος.

Ξενοδοχείο Divani Caravel: Βασιλέως Αλεξάνδρου 2, Αθήνα

Συμβολική μην εισόδου: 5€
(Για τα μη μέλη)

www.osteocare.gr